



aralarındaki küçük ev avlularında, sokak çalgıcılarının gösterilerinde bu duygu ve genetik mirası büyük bir beceriyle sunacaklar size.

Gastronomi Önerileri ve Akdeniz Diyeti

Endülüs gezinizde şehirlerden ayrılıp yollara düştüğünüzde ruhunuzu dinlendiren geniş alanlarda büyük bir geometrik doğrulukta ekili göz alabilirdiğince uzanan zeytin ağaçlarının etkileyici manzaraları arasında ilerleyeceksiniz. Her daim güneşe dönen dev enerji panelleri de bu görünüme eşlik edecek. Bu denli yoğun üretim sonucunda yemeklerde ve salatalarda bol miktarda zeytinyağı tadacaksınız. Bölgenin iklimsel ve toprak özellikleri büyük bir çeşitlilikte sebze yetişmesine olanak tanıdığından; taze fasulyeden kuşkonmaza, patlıcandan enginara her türlü sebze bulunuyor Endülüs'te. Sebzeli, etli ve deniz mahsullü güveçler çok lezzetli. Buralara özel domuz pastırma ve sosleri de dünyaca meşhur. Akdeniz diyetinin sebze ve zeytinyağlı yemeklerini çokça bulabileceğiniz BUgezi'de güzel tatlar alacaksınız. Malaga'da "Chiringuitos" adı verilen sahil restoranlarında çubuklara sokulmuş sardalye ızgarası "Espeto", geleneksel soğuk domates çorbası "Gazpacho" türleri (sarımsak ve bademli "Ajoblanco", kalın taneli "Salmorejo", yumurtalı "Porra

Antequerana", yeşil biberli "Pipirrana"), "Pescaito Frito" olarak duyacağınız kızarmış balık ve deniz mahsul tabakları, Gemici Pilavı olarak dilimize çevirebileceğimiz kaşıkla yenecek içinde midye, karides parçaları bulunan pilav "Arroz Marinero"yu deneyebilirsiniz.

Özellikle Granada'da (Gırnata) sokaklar arasında birinden diğerine geçip envai çeşit tapa'lar deneyeceğimiz bir "Tapas Gecesi" anılarınızda farklı bir deneyim olarak yerini alacaktır mutlaka. Bir de daha önce denemediyse tüm İspanya'nın meşhur Paella'ları tabii ki.

Atlantik Okyanusu ve Akdeniz'e kıyısı olan Endülüs bu balıkların doğal göç rotası üzerinde uzanması nedeniyle çok çeşitli deniz mahsulünün bulunduğu farklı bir coğrafya. Kırmızı orkinos, dil balığı, levrek, çipura, kırilangıç, mercan, barbun, sardalye, hamsi, pisi balığı, mezzit, kral karides, özellikle Huelva'nın karidesi, ufak deniz kabukluları, kemancı yengeci, deniz salyangozu, neredeyse dünyanın başka yerinde rastlanmayan deniz anemonu, özellikle Adra'nın kereviti zengin çeşitlerini oluşturuyor. Sarımsak ve sirke ile marine edilen "Cazon en adobo", beyaz şarapta pişirilmiş ufak ıstiridye "coquinas" menülerde arayabileceğiniz tatlar arasında olabilir. Eğer bu tarihi yerde mimari, yemek ve müzik başınızı yeterince

döndürmediyse Malaga'da başta Moskat üzümlerinden yapılmış "Mosto" veya "Moscatel" olmak üzere birçok şarap türü, çeşitli fırsatlarda sunulan Sangria ile Cadiz çevresinde belirli bir bölgede yetişen üzümlerden yapılan çok özel yemek öncesi içkisi "Sherry" denemenizi öneriyorum.

Endülüs'ün Çağrısına Kulak Verin

Geziler rutin ve seçeneği olmayan hayatlarımızdan bizi kısa sürede ayırıp özgür kılan nefes molaları bana göre. Gerçekten yaşadığımızı coşkuyla hissettiğimiz özel anlar.

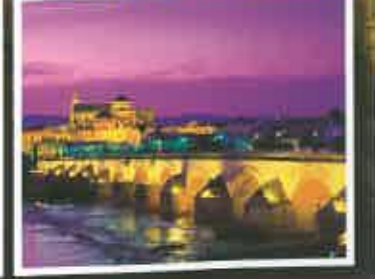
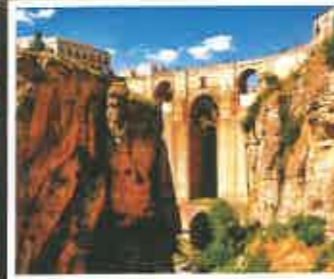
Tarihsel özelliklerini yerinde göreceğiniz müthiş ve farklı duygular uyandıran rüya bir gezi noktası Endülüs. Kulaklarınızdan Flamenko ezgilerinin yüzünüzden tebessümün eksik olmayacağı bir masala katılmak için ne bekliyorsunuz?

Endülüs'ün mimari, gastronomi ve müzik başta olmak üzere tüm kültürel yansımalarını her adımında göreceğiniz BUgezi Endülüs Programı Mayıs 2016 ayında gerçekleşecek. BUgezi" ye katılın! Göreceksiniz mutlu olacaksınız.

gurcanelbek.com
Instagram; [gurcan.elbek](https://www.instagram.com/gurcan.elbek)
Twitter; [@GurcanElbek](https://twitter.com/GurcanElbek)

DIYAR-I ENDÜLÜS

İber Yarımadası'nın güneyinde, uzun yıllar Arap hakimiyetinde kalmış ve bu etkileri günümüzde de görebileceğiniz Endülüs, köşe başındaki sokak çalgıcıları, gösterişli yapıları, görkemli tarihi, zengin mutfağı ve sıcakkanlı insanları ile sizi masalsi bir seyahate davet ediyor...



Tarih: 14- 19 Mayıs 2016 **5 Gece / 6 Gün**

Istanbul / Malaga / Istanbul arası THY uçak bileti.

oluculuk boyunca özel otobüs ile ulaşım.

11 otellerde oda&kahvaltı konaklama
1 çakşam ve iki öğle yemeği, yemeklerde şarap ve su ikramı
1 lüze giriş ücretleri
1 flamenko gösterisi

Üye Fiyatı:

İki Kişilik Odada Kişi Başı: 1.250 €

Misafir Fiyatı:

İki Kişilik Odada Kişi Başı: 1.400 €

Tek Yatak Farkı: 300 €

Bilgi ve Kayıt için: +90 (212) 359 5813 / bugezi@bumed.org.tr